

CUIDA

Cinco conversaciones prácticas

Conversaciones ficticias para practicar una primera respuesta sin interrogar ni investigar.

REGLA DE LA PRÁCTICA

No buscar el relato completo. Practicar escucha, urgencia, información, datos mínimos y apoyo.

ACUERDOS DE FACILITACIÓN

- Trabajar únicamente con los casos ficticios del cuaderno.
- No solicitar acceso a teléfonos, perfiles o conversaciones personales.
- Permitir participar sin compartir experiencias personales.
- Ofrecer el derecho a pasar o salir de una actividad.
- Si aparece una revelación, detener la actividad y aplicar CUIDA.

CÓMO USAR CADA CASO

1. Leer la conversación. 2. Elegir la primera respuesta. 3. Identificar el paso CUIDA. 4. Ubicar la urgencia. 5. Comparar cómo cambia la comunicación.

No quiero mostrar el teléfono

¿Cuál es la mejor primera respuesta?

CONVERSACIÓN FICTICIA

Práctica CUIDA

He notado preocupación después de usar el teléfono.

No quiero mostrarlo. Es privado.

... Escribiendo...

PRIVACIDAD

OPCIONES

- A

Si no muestra el teléfono, debe estar ocultando algo
- B

No hace falta revisar todo el teléfono. Se puede hablar de lo que preocupa y buscar apoyo
- C

Entregar el teléfono ahora o perder el acceso durante un mes

LECTURA DEL CASO

¿Qué necesita escucharse primero?

¿Existe peligro inmediato?

¿Qué paso CUIDA corresponde?

¿Qué información es realmente necesaria?

Me ofrecieron trabajo

¿Qué respuesta permite escuchar y ubicar la urgencia?

CONVERSACIÓN FICTICIA

Práctica CUIDA

Me ofrecieron trabajo y dijeron que pagan hoy.

También pidieron que no se lo cuente a nadie.

... Escribiendo...

REVELACIÓN

OPCIONES

- A

¿Quién fue? ¿Desde cuándo? Muestre todos los mensajes ahora
- B

Gracias por contarlo. ¿Hay una amenaza, una ubicación compartida o un encuentro previsto?
- C

Voy a escribir a esa cuenta para exigir una explicación

LECTURA DEL CASO

¿Qué necesita escucharse primero?

¿Existe peligro inmediato?

¿Qué paso CUIDA corresponde?

¿Qué información es realmente necesaria?

Ya envié mi ubicación

¿Cuál es la prioridad inmediata?

CONVERSACIÓN FICTICIA

Práctica CUIDA

Ya envié mi ubicación.

Quieren verme esta noche y dijeron que no falte.

... Escribiendo...

URGENCIA

OPCIONES

- A

Esperar hasta mañana para comprobar si realmente ocurre algo
- B

Permanecer con la persona, activar la ruta urgente y no acudir al encuentro
- C

Ir al encuentro para identificar a la persona responsable

LECTURA DEL CASO

¿Qué necesita escucharse primero?

¿Existe peligro inmediato?

¿Qué paso CUIDA corresponde?

¿Qué información es realmente necesaria?

Tengo una captura

¿Qué respuesta evita una conclusión apresurada?

CONVERSACIÓN FICTICIA

Práctica CUIDA

Tengo una captura con una bandera y varios emojis.

No sé si significa algo.

... Escribiendo...

CONTEXTO

OPCIONES

- A

Esa combinación demuestra afiliación
- B

Revisemos la cuenta, la conversación y lo que solicita, sin compartir la captura
- C

Enviar la captura al grupo para preguntar qué piensan

LECTURA DEL CASO

¿Qué necesita escucharse primero?

¿Existe peligro inmediato?

¿Qué paso CUIDA corresponde?

¿Qué información es realmente necesaria?

Una revelación durante una actividad

¿Cómo debe continuar la persona facilitadora?

CONVERSACIÓN FICTICIA

Práctica CUIDA

Durante la actividad alguien dice en voz baja:

A mí me escribieron algo parecido y me pidieron guardar el secreto.

... Escribiendo...

AULA

OPCIONES

- A

Pedir que explique el caso frente al grupo para aprender del ejemplo
- B

Detener la conversación pública, agradecer y continuar en un espacio seguro aplicando CUIDA
- C

Prometer que nadie más se enterará

LECTURA DEL CASO

¿Qué necesita escucharse primero?

¿Existe peligro inmediato?

¿Qué paso CUIDA corresponde?

¿Qué información es realmente necesaria?

Lecturas sugeridas

PRIVACIDAD

No quiero mostrar el teléfono

C - CREE Y ESCUCHA

No hace falta revisar todo el teléfono. Se puede hablar de lo que preocupa y buscar apoyo

La respuesta reconoce la privacidad y mantiene abierta la posibilidad de hablar sin exigir una revelación.

REVELACIÓN

Me ofrecieron trabajo

C - CREE / U - UBICA

Gracias por contarlo. ¿Hay una amenaza, una ubicación compartida o un encuentro previsto?

Agradece la confianza y pregunta únicamente lo necesario para identificar si existe peligro inmediato.

URGENCIA

Ya envié mi ubicación

U - UBICA / A - ACTIVA APOYO

Permanecer con la persona, activar la ruta urgente y no acudir al encuentro

La prioridad es la seguridad inmediata. No corresponde asistir al lugar ni confrontar a quien hizo la invitación.

Lecturas sugeridas

CONTEXTO

Tengo una captura

U - UBICA / D - DOCUMENTA

Revisemos la cuenta, la conversación y lo que solicita, sin compartir la captura

La lectura contextual evita etiquetar a una persona y limita la circulación de información identificable.

AULA

Una revelación durante una actividad

C - CREE / I - INFORMA

Detener la conversación pública, agradecer y continuar en un espacio seguro aplicando CUIDA

Se protege la privacidad, se evita el interrogatorio y se explica con claridad qué apoyo debe activarse.

CIERRE SEGURO

No usar la actividad para recoger relatos. Si aparece una revelación, detener la práctica, proteger la privacidad y aplicar CUIDA.