

La masculinidad del duro

Vergüenza, presión e identidad

Una tormenta de comentarios presenta dudar como debilidad y actuar sin pensar como prueba de ser un “hombre de verdad”.

Pregunta central

¿Quién define qué significa ser valiente y qué decisión intenta acelerar con esa definición?

Objetivo

Reconocer presión, expectativas de género y pruebas de dureza, y proponer definiciones de valentía que amplíen opciones.

Edad sugerida

13 a 17 años

Duración

35 minutos

Contexto para facilitar

La tormenta de comentarios convierte dudar en una falla personal y ofrece poder como recompensa. La actividad permite identificar vergüenza, burla y pruebas de masculinidad, y construir respuestas que devuelvan tiempo y elección.

Preparación

Evitar pedir experiencias personales sobre violencia o género, explicar el derecho a pasar y preparar la alternativa sin video si es necesario.

Antes de ver

Construir una lista neutral de formas de valentía que no impliquen riesgo.

Durante

Identificar burlas, órdenes y comentarios que reducen opciones.

Después

Transformar mensajes de presión en respuestas que devuelvan tiempo y elección.

Uso con discreción

El contenido es sensible. En algunos contextos, especialmente donde hay presencia de grupos armados, mostrarlo o debatirlo puede generar malestar, exposición o riesgos para estudiantes, docentes y sus familias. Valorar el contexto local antes de usarlo. Si no es seguro proyectar un episodio, utilizar la alternativa sin video.

Preguntas y respuestas

Estas son las mismas preguntas de la ruta juvenil. Las orientaciones indican las ideas que conviene identificar; no son respuestas para memorizar.

1. ¿Qué comentarios convierten la duda en una supuesta debilidad?

RESPUESTA A BUSCAR

“No se arrugue”, “¿O le da miedo?”, “Los duros no dudan” y “Los hombres de verdad actúan” convierten la duda en una supuesta debilidad.

2. ¿Por qué la frase “Acá puedes mandar” resulta atractiva para el personaje A?

RESPUESTA A BUSCAR

La frase promete poder y estatus, y responde al miedo del personaje A a parecer débil o quedar mal.

3. ¿Qué definición alternativa de valentía propone el personaje C?

RESPUESTA A BUSCAR

El personaje C propone que la verdadera valentía es elegir lo que hace bien, no actuar para demostrar dureza.

Decisión ficticia compartida

En una tormenta de comentarios aparece: “Los hombres de verdad actúan. Si tiene miedo, no sirve. Acá puede mandar”.

A. No actuar para demostrar dureza; tomar distancia y elegir lo que protege el bienestar.

CONSERVA OPCIONES

Rechazar la prueba permite que la decisión no dependa de la vergüenza ni del miedo a quedar mal.

B. Aceptar para que nadie piense que hay miedo o debilidad.

REDUCE OPCIONES

La presión de los comentarios estaría tomando la decisión. PAUSA devuelve tiempo y elección.

Conversación guiada: otra forma de ser valiente

Pasos

- Recordar los comentarios de presión que aparecen en el episodio y nombrar la emoción que intentan provocar.
- Responder las tres preguntas compartidas y proponer formas de valentía que no exijan asumir riesgos.
- Resolver la decisión ficticia y explicar qué respuesta devuelve tiempo, apoyo y capacidad de elegir.

Alternativa sin video

Leer el guion incluido en la guía y responder las mismas preguntas antes de realizar la decisión ficticia.

Resumen del episodio

Los personajes quedan rodeados por una tormenta de comentarios que ridiculiza la duda y exige demostrar dureza. El personaje A reconoce que no quiere parecer débil. El personaje C rompe las burbujas y propone otra definición: la verdadera valentía es elegir lo que hace bien.

Participación segura

Permitir pasar sin explicar motivos. Trabajar solo con casos ficticios. No pedir acceso a dispositivos, perfiles, chats ni relatos personales.

Ante una revelación

No debatir la veracidad de una revelación. Aplicar CUIDA y seguir la ruta institucional.

CUIDA

Cree y escucha · Ubica la urgencia · Informa · Documenta lo mínimo · Activa apoyo.

No confrontar, investigar ni prometer confidencialidad absoluta.

Más recursos: notecomaselcuento.com/serie

Guion del episodio

Este guion permite leer o representar el episodio cuando no sea posible reproducir el video. Se puede distribuir por personajes o leer en voz alta.

Comentarios: No se arrugue. ¿O le da miedo? ¿Es hombre de verdad o débil? Los duros no dudan. Los hombres de verdad actúan.

Personaje A: Suena como si uno tuviera que demostrar algo.

Personaje B: Sí. Como si no hacerlo fuera quedar mal.

Comentario: Si tiene miedo, no sirve. Acá puede mandar.

Personaje A: Eso sí pega. No quiero que piensen que soy flojo.

Personaje C: Ese es el cuento. En redes venden que puede ser el que manda y dicen que eso es ser hombre. Pero la verdadera valentía es elegir lo que hace bien.

Después de la lectura

Volver a las tres preguntas de la página 2 y realizar la decisión ficticia. Nadie tiene que compartir una experiencia personal.