

Privacidad y controles familiares

Los ajustes pueden ayudar con tiempo, aplicaciones, compras, contactos y permisos. No sustituyen la conversación ni garantizan seguridad.

ANTES DE CONFIGURAR

- ☐ Definir el problema concreto que se quiere resolver.
- ☐ Escuchar la perspectiva de la persona que usa el dispositivo.
- ☐ Acordar qué se cambiará, por qué y durante cuánto tiempo.

CONSERVAR APOYO

- ☐ Mantener un canal disponible para pedir ayuda.
- ☐ No bloquear llamadas o contactos de emergencia.
- ☐ Explicar cómo solicitar una excepción o revisión.

REVISAR PROPORCIONALIDAD

- ☐ Elegir el ajuste menos restrictivo que responda al problema.
- ☐ No instalar vigilancia secreta.
- ☐ No pedir acceso general a chats, cuentas o conversaciones privadas.

ACUERDO DE REVISIÓN

Objetivo del ajuste

Fecha de revisión

Canal de ayuda que permanece disponible

Comprobar los ajustes juntos

Usar las instrucciones oficiales del fabricante; los nombres de los menús pueden cambiar según la versión.

iPhone / iPad

TIEMPO Y APLICACIONES

Revisar Tiempo de inactividad, Límites de apps y Siempre permitido sin bloquear canales de ayuda.

COMPRAS Y CONTENIDO

Definir compras, descargas y restricciones de contenido de acuerdo con la edad y el propósito acordado.

CONTACTOS

Revisar límites de comunicación y contactos autorizados; explicar cualquier cambio antes de aplicarlo.

UBICACIÓN Y PRIVACIDAD

Comprobar qué aplicaciones acceden a ubicación, cámara, micrófono, fotos y contactos, y retirar permisos innecesarios.

INSTRUCCIONES OFICIALES

<https://support.apple.com/es-es/guide/iphone/iph00ba7d632/ios>

Android

TIEMPO Y APLICACIONES

Revisar límites diarios, hora de descanso y permisos por aplicación sin impedir pedir ayuda.

COMPRAS Y CONTENIDO

Configurar aprobación de compras y filtros de contenido de forma explícita y revisable.

CONTACTOS

Revisar aplicaciones de comunicación, contactos y bloqueos con una razón concreta, no como vigilancia general.

UBICACIÓN Y PRIVACIDAD

Comprobar permisos de ubicación, cámara, micrófono, archivos y contactos; conservar solo los necesarios.

INSTRUCCIONES OFICIALES

<https://support.google.com/families/answer/7101025?hl=es>

RECORDATORIO

Los controles no reemplazan la escucha. Si hay amenaza, encuentro previsto, ubicación compartida o peligro actual, utilizar CUIDA y activar apoyo inmediato.

REVISIÓN

Fecha acordada:

Cambio que se revisará: