

PAUSA

Cinco casos prácticos

Publicaciones ficticias para practicar cómo recuperar tiempo, comprobar y buscar apoyo.

REGLA DE LA PRÁCTICA

No hay puntuación. Comparar qué opciones conservan tiempo, apoyo y libertad para decidir.

ACUERDOS DE FACILITACIÓN

- Trabajar únicamente con los casos ficticios del cuaderno.
- No solicitar acceso a teléfonos, perfiles o conversaciones personales.
- Permitir participar sin compartir experiencias personales.
- Ofrecer el derecho a pasar o salir de una actividad.
- Si aparece una revelación, detener la actividad y aplicar CUIDA.

CÓMO USAR CADA CASO

1. Leer la publicación. 2. Elegir una respuesta. 3. Aplicar PAUSA. 4. Justificar con el contexto. 5. Comparar qué opciones se conservan.

Una oferta que vence hoy

¿Qué opción conserva más tiempo, apoyo y libertad para decidir?

CUENTA FICTICIA

@ingreso_ahora

Hay trabajo fácil y pagan hoy. No hace falta experiencia. La ruta se entrega por privado. ¿Confirma de una?

DINERO RÁPIDO

OPCIONES

- A

Aceptar antes de que se cierre el cupo
- B

No responder todavía y comprobar la oferta fuera del chat
- C

Reenviar la oferta a todos los contactos

LECTURA DEL CASO

¿Qué intenta acelerar el mensaje?

¿Qué falta comprobar?

¿Qué paso PAUSA corresponde?

¿Qué opción conserva más alternativas?

Atención que pide secreto

¿Qué respuesta mantiene abiertas más opciones?

CUENTA FICTICIA

@solo_para_dos

Nadie entiende como yo. Mejor hablar en otra aplicación y que esto quede entre los dos. Envíame el número.

AFECTO

OPCIONES

- A

Enviar el número para no perder la relación
- B

Mantener la conversación en el canal actual y consultar con una persona segura
- C

Acusar y amenazar a la cuenta

LECTURA DEL CASO

¿Qué intenta acelerar el mensaje?

¿Qué falta comprobar?

¿Qué paso PAUSA corresponde?

¿Qué opción conserva más alternativas?

La lealtad se demuestra

¿Qué permite analizar la invitación sin aceptar la presión?

CUENTA FICTICIA

@los_firmes_00

Aquí somos familia. Para entrar al grupo privado hay que demostrar lealtad. No compartir la invitación.

PERTENENCIA

OPCIONES

- A

Entrar al grupo para saber de qué se trata
- B

Pedir información verificable en público y mostrar la invitación a una persona segura
- C

Enviar una prueba de lealtad para ganar tiempo

LECTURA DEL CASO

¿Qué intenta acelerar el mensaje?

¿Qué falta comprobar?

¿Qué paso PAUSA corresponde?

¿Qué opción conserva más alternativas?

Del juego al contacto privado

¿Qué opción protege mejor la información personal?

CUENTA FICTICIA

Jugador_774

Tengo un objeto especial para la cuenta. Hablemos por otra app. Pasa el número y la ubicación para entregarlo.

JUEGO

OPCIONES

- A

Enviar una ubicación aproximada
- B

No cambiar de canal, no enviar datos y usar las herramientas de reporte con apoyo
- C

Aceptar la otra aplicación sin compartir la ubicación

LECTURA DEL CASO

¿Qué intenta acelerar el mensaje?

¿Qué falta comprobar?

¿Qué paso PAUSA corresponde?

¿Qué opción conserva más alternativas?

Salir requiere apoyo

¿Qué opción evita aumentar el riesgo?

CUENTA FICTICIA

Cuenta desconocida

Ya sabemos quién participa. Si deja el grupo habrá consecuencias. Responda ahora y no hable con nadie.

PRESIÓN

OPCIONES

- A

Responder con una amenaza para demostrar que no hay miedo
- B

Seguir todas las instrucciones sin contarlo
- C

No confrontar, conservar solo lo necesario si es seguro y buscar apoyo inmediato

LECTURA DEL CASO

¿Qué intenta acelerar el mensaje?

¿Qué falta comprobar?

¿Qué paso PAUSA corresponde?

¿Qué opción conserva más alternativas?

Lecturas sugeridas

DINERO RÁPIDO

Una oferta que vence hoy

P - PARA / U - UBICA

No responder todavía y comprobar la oferta fuera del chat

Detener la respuesta permite buscar información pública, condiciones verificables y apoyo antes de decidir.

AFECTO

Atención que pide secreto

U - UBICA / A - ACUDE

Mantener la conversación en el canal actual y consultar con una persona segura

Conservar el canal y buscar otra mirada reduce el aislamiento y permite verificar la relación.

PERTENENCIA

La lealtad se demuestra

U - UBICA / A - ACUDE

Pedir información verificable en público y mostrar la invitación a una persona segura

La información pública y una segunda mirada ayudan a distinguir una comunidad abierta de una exigencia de lealtad.

Lecturas sugeridas

JUEGO

Del juego al contacto privado

S - SAL / A - ACUDE

No cambiar de canal, no enviar datos y usar las herramientas de reporte con apoyo

Mantener los límites del juego, detener el contacto y buscar apoyo evita entregar datos bajo una recompensa.

PRESIÓN

Salir requiere apoyo

S - SAL / A - ACUDE

No confrontar, conservar solo lo necesario si es seguro y buscar apoyo inmediato

El objetivo no es investigar. Es reducir la exposición, ubicar la urgencia y activar una ruta de apoyo.

CIERRE SEGURO

No buscar una respuesta perfecta. Pedir que cada elección se justifique con el contexto y los pasos de PAUSA.