

PAUSA

Cinco pasos para conservar opciones.

Utilizar cuando un mensaje, oferta o invitación combina presión con secreto, dinero, ubicación, contacto privado o lealtad.

P

Para

No responder, enviar datos ni aceptar encuentros mientras exista presión.

A

Atiende

Observar qué emoción provoca el mensaje y qué intenta acelerar.

U

Ubica

Comprobar la cuenta, la oferta y la fuente fuera del chat.

S

Sal

Interrumpir el contacto cuando sea seguro. No confrontar.

A

Acude

Buscar una persona adulta segura o una ruta de apoyo.

REGLA DE SEGURIDAD

No confrontar. Si no es seguro cortar el contacto, buscar apoyo antes de salir.

Ganar tiempo y buscar apoyo

SITUACIONES QUE REQUIEREN UNA PAUSA

Urgencia	Secreto	Dinero rápido
Contacto privado	Ubicación o encuentro	Lealtad obligatoria

FRASES PARA GANAR TIEMPO

- "No puedo responder ahora."
- "Necesito comprobar la información."
- "La información debe estar disponible por un canal público."
- "No voy a enviar mi ubicación."

MI RED SEGURA

Dos personas adultas seguras

Un lugar donde pedir apoyo

Un canal oficial que pueda comprobarse

Esta hoja es personal. No debe recogerse, fotografiarse ni utilizarse para solicitar relatos personales.